

Via Porta Maggiore s.n.c. 67054 Civitella Roveto (AQ) valleroveto@cai.it

|  |
| --- |
| ESCURSIONE SOCIALE del giorno 16 LUGLIO 2017 con il **CAI di Isola del Gran Sasso** |
|  |
| **MONTE CREPACUORE m. 1997 Gruppo Monti Ernici** |
| dislivello in salita m. 1390 tempo di salita ore 4,30 |
| dislivello in discesa m. 1390 tempo discesa 3 |
| km totali 18 tempo complessivo ore 8 |
| **Descrizione itinerario** Dal laghetto Enel di Morino (Loc. Grancia), m.670, si sale per sentiero segnato a “Le Scalelle”, indi nel bosco fino al Cauto, e, in direzione WSW si continua a salire nel bosco ripido per “Le Pelarelle” fino a sbucare in cresta, al Valico di Selvastrella 1880, sotto il Peschio delle Ciavole (ore 3,15). Da qui in poco più di 1 ore, per la lunga cresta, in direzione N, alla vetta.  DISCESA: si prosegue in direzione N per la cresta in discesa, fino al valico m.1667, che vede, in direzione NNE il M. Viglio, noi scendiamo invece in direzione E al Rif. Femmina Morta, m.1340. e da qui per l’omonimo vallone fino ai pressi del Cauto, dove si riprende il sentiero di salita.  **Carta topografica 25.000 Gruppo M. Ernici (CAI, Il Lupo), 2009**  **Parco Regionale M. Simbruini 2017** |
| **Ritrovo: APPUNTAMENTO a Stazione di Morino (uscita Morino superstrada Avezzano-Sora) ore 7** |

**COORDINATORE ESCURSIONE Maria Grazia Di Pasquale 3497910108**

**EQUIPAGGIAMENTO almeno 3 litri di acqua (non è sicuro di trovarne sul percorso)** pantaloni lunghi, berretto, crema solare, giacca a vento, bastoncini telescopici, occhiali da sole. Scarponi.

